

Gondozási Központ Szentendre

2000 Szentendre, Sztaravodai út 2.

Tel: 06/26-311-964

kecskesne.sipos.andrea@gmail.com

Fenntartó: Szentendre Város Önkormányzata

A Gondozási Központ Szentendre feladatai

Szociális ellátások:

- Szociális étkeztetés
- Házi segítségnyújtás
- Idősek nappali ellátása
- Demens betegek nappali ellátása

Egészségügyi alapellátási feladatok:

- Védőnői Szolgálat
- Iskola-egészségügyi Szolgálat

- **1979. február 19.-én** Öregek Napközi Otthonaként a város külterületén, Izbégen egy paplakban kezdte meg a működését.
- A jelenlegi városközponti helyen **1997. november 1.-től** működünk. (Régen az épület Óvoda volt.)
- **7 civil** szerveződésű klub van a városban.
- **2013. január 1-től** a demens betegek ellátását is felvállaltuk.

Szentendre lakosságszáma: **25 542 fő**

Közel Budapesthez, egy „**alvó**” **város**.

A Gondozási Központ épülete központi elhelyezkedésű, **jól megközelíthető** helyen van.

Az idősek és demens betegek nappali ellátása **integráltan** működik.

A demens betegek minőségi ellátásához szükséges feltételek, amelyek rendelkezésünkre is állnak:

- A dolgozók számára belátható, az ellátottak számára belátható és bejárható **nagy tér**. (Színes falakkal, évszaknak és jeles napoknak megfelelő dekorációkkal.) Minden helységünk klimatizált.
- **Biztonságos tárgyi környezet**. (Könnyen mobilizálható és tisztántartható bútorok, nem alacsony ülőgarnitúrák. Színes, lemosható és biztonságot nyújtó karfás székek, legömbölyített asztalok, pihenőszoba, felszerelt orvosi szoba.)
- Az **irodák szemben találhatóak a közösségi helyiségekkel**, így még jobban rálátunk az idősekre.

- A klubtagok **be és hazaszállítása intézményi gépjárművekkel** történik, gondozónői kísérettel.
- A **személyi feltételek** adottak. A szakdolgozók szociális és egészségügyi szakképesítéssel is rendelkeznek. Erősségük, hogy elhivatottak, türelmesek és jó helyzetfelismerő és kezelő képességük van. (Fontos azért is, mert külsősök is bejárnak az étkezőnkbe.)
- **Szakmai protokollok** kerültek kidolgozásra. pl. gyógyszerelés, vészhelyzet a gondozottnál c.
- Az érintetteknél napi szinten **ellenőrizzük a paramétereket** (vérnyomás, vércukor, testsúly értékeket) és ezeket dokumentáljuk.

- A **csoportos foglalkoztatáson kívül** a demens ellátottak **egyéni foglalkoztatását** naponta végzi, és dokumentálja a mentálhigiénikus. Ezen kívül a klub gondozónői is feljegyzik a gondozási szempontból fontos eseményeket.
- **Szoros kapcsolatban vagyunk a Szakorvosi Rendelő** munkatársaival, a mentálhigiénés szakorvosaival. Rendszeresen konzultálunk. (Gyógyszer be, ill. átállításánál különösen fontos az általunk tapasztalt mentális változás jelzése.)
- Szoros (napi) **együttműködés a családtagokkal**. A családtagok fokozott mentális támogatása szükséges, konkrét tanácsokkal való ellátásuk időigényes. Gyakorlati tapasztalataink megosztása.

- Az egyéni foglalkoztatás során **nem a hiányosságokat keressük és hangsúlyozzuk**, hanem mindig a memóriában általunk észlelt megmaradt képességeket. Pl. ének, kézimunka, szakmából visszamaradt tudás, gyermekkori emlékek.
- **Sok szociális ingert** biztosítunk. Ez köszönhető annak, hogy nincsenek a demens betegek elszeparálva az un. „egészséges” idősektől. (A generációk közötti kapcsolattartás jegyében az óvodások, az iskolások és a középiskolások műsora színesíti a mindennapjainkat. Tánccsoportok, a zeneiskola fellépése, kortárs nyugdíjasokból alakult zenekar, önkéntesek bevonása, közösségi szolgálat, nyári diákmunkások.)
- Az újonnan bekerülő klubtagok „beszoktatása” **nagyobb odafigyelést** igényel. Ez a tapasztalataink szerint minimum 2 hét. Sokszor a hozzátartozóktól kérünk türelmet és kitartást a cél érdekében.

- A **kórházba kerülés** megzavarja a demens beteget. Nem mindenütt tudják a helyzeteket kezelni.
- A már klubban lévő **időseinket is felkészítjük a demens beteg fogadására**. (Elmondjuk, hogy mi az, amiben jelezhetnek, ill. segíthetnek ők, és mi az ami tilos.) Integrált ellátásnál ez különösen fontos, és gyakran hangsúlyozzuk!
- A **klubvezető gyakran tart tájékoztatót specifikus esetekben**, pl. almát, cukrot, kekszet, stb. ne adjanak egymásnak. Ne bélyegezzék meg a beteg kortársukat, ha nem ismeri fel a saját holmiját, esetleg más táskájába nyúl. Legyenek türelmesek!
- Általában egyszerre **két „nehéz esetet”** tudunk kezelni.

Terveink

- **Férőhelyszám bővítés.**
- A Skanzen az első olyan magyarországi múzeum, amely kifejezetten demenciával élő időskorúak számára fejlesztett ki egy speciális programot. A program célja az idős emlékeinek a felelevenítése. Egy-egy nap eltöltése olyan környezetbe, amelyben éltek. Így a nap vidáman és jól telik. (A Skanzen a **múltidéző foglalkozás** módszertanát szeretné eljuttatni minél több múzeumba.)
- A gyorsan változó világ, a kihívásokra, a megváltozott jogszabályi környezetre való gyors reagálás...

Összefoglalás

- Az integrált gondozás titka a **folyamatos szakdolgozói jelenlét**. Napi megbeszélésekkel, és egyeztetésekkel.
- Az integrált ellátás során a frissen bekerült **demens állapot** **javulni szokott**, mivel elfogadó közösségben van. Napirend alakul ki, és az egészségesek érzékelhetően **javítják a mentális állapotukat**.
- A mozgásos foglalkozásoknak köszönhetően **a fizikai állapotuk is javul**. Segít ebben a hosszú, világos és kapaszkodóval ellátott folyosó, az akadálymentes épületbelső, és a nagy akadálymentesített udvar is.
- Elengedhetetlen a témának megfelelő **továbbképzéseken** való részvétel.





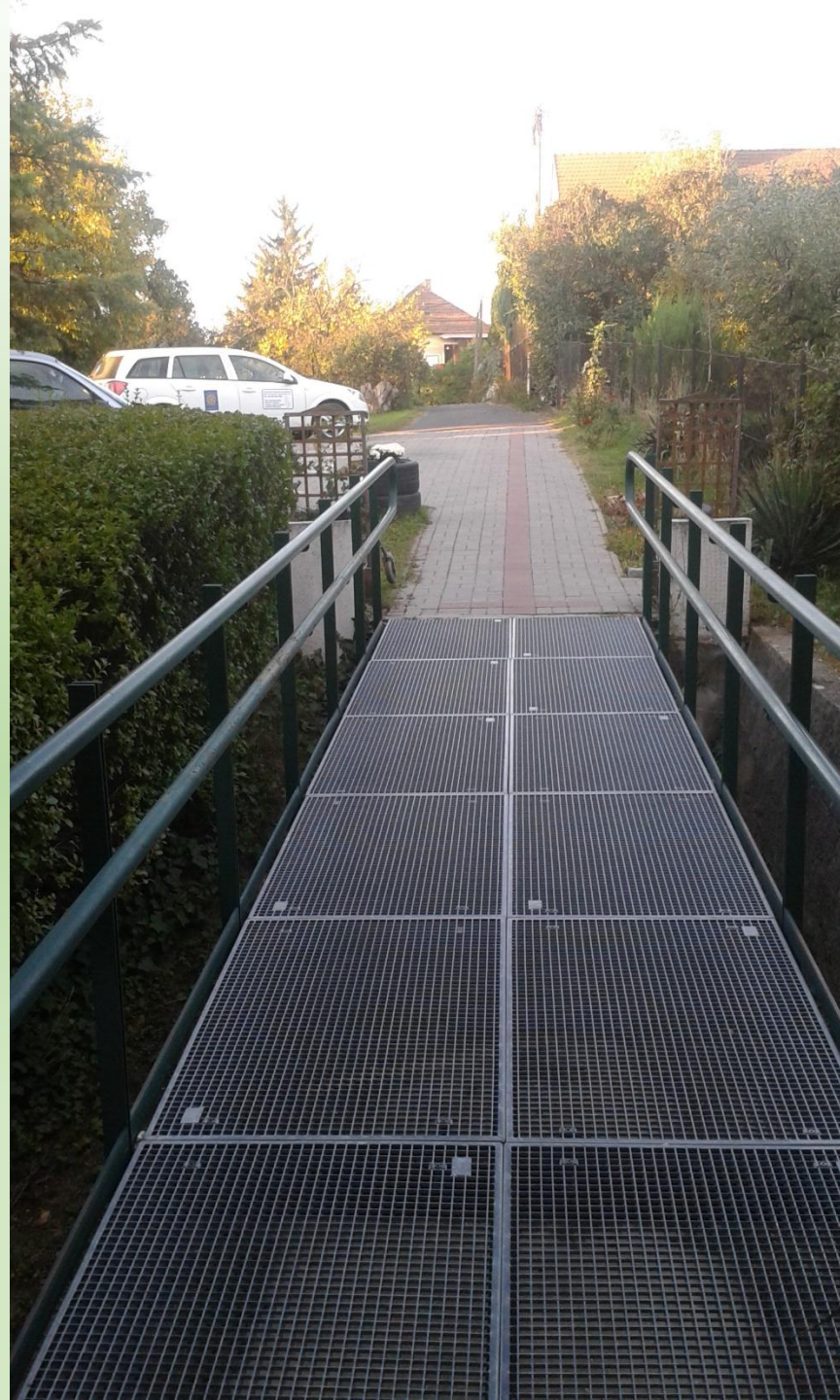
















**Köszönöm a
figyelmet!**

Kecskésné Sipos Andrea

Intézményvezető